







Rx +






## Прием у врача: советы пациенту

### Обязательно сообщите:

-  Причину обращения к врачу
-  Названия лекарств, которые вы принимаете (см. ниже)
-  Основные факты, касающиеся вашего здоровья
-  Информацию о вашем медицинском страховании и возможностях оплаты медуслуг

### Получите необходимую информацию:

-  Задавайте вопросы
-  Записывайте информацию
-  Возьмите знакомого человека с собой на прием

### Убедитесь что вы правильно поняли:

- Инструкции (например, по приему лекарств или уходу за раной)
- Дальнейшие действия (например, сделать рентген)

**Сообщите вашему врачу и фармацевту названия всех лекарств, которые вы принимаете, как рецептурных, так и без рецепта, включая травы и витаминные препараты. Возьмите лекарства с собой на прием или запишите названия в таблицу на второй странице бланка Say Ah! При заполнении таблицы обязательно укажите:**

- Название лекарства (аспирин)
- Дозировку (1 капсула, 325 мг)
- С какой частотой (раз в день)
- Когда и как (в 8 часов, перед едой)
- От чего (головная боль)



[www.justsayah.org](http://www.justsayah.org)



## Список лекарств

Врачу и фармацевту необходимо знать, какие лекарства вы принимаете. Заполните эту таблицу и принесите с собой на прием. Не забудьте указать все рецептурные, безрецептурные средства, травы и витамины.

Фамилия пациента \_\_\_\_\_ Дата \_\_\_\_\_

Название	Дозировка	Частота	Когда	Как	От чего у

