



## Konsèy enpòtan pouw pale ak doktèw

### Toujou di doktèw:

- Kisa ki mennew nan lopital la
- Ki kalite medikaman ke wap pwan
- Kelke enfòmasyon konsènan santew
- Si pri lap koute a se yon pwoblèm epi kisa asirans ou ap kouvri

### Jwenn enfòmasyon ke wap bezwen yo:

- Poze kesyon
- Pwan not
- Mennen yon moun avew

### Asirew kew konprann:

- Infòmasyon tankou kijan pouw pwan medikaman yo ak kijan pouw netwaye ak panse yon blese
- Kisaw gen pouw fè aprè tankou fè yon radiografi

**Di doktèw ak famasis ou ki kalite medikaman ke wap pwan, avèk tout preskripsyonw genyen yo, ak tout medikaman kew achte nan famasi san preskripsyon yo tankou siwo, konprime akk vitamin. Pote medikaman yo avek ou oubyen itilize "Say Ah!'s" fòmilè ki nan lòt paj la. Siw fè lis paw, fòw pa bliye mete eleman sa yo:**

- Ki kalite konprime wap pwan tankou aspirin, tilenòl, elatriye
- Ki kantite epi ki dozaj tankou ki kantite w pwan pa jou epi konbyen milligram li ye
- Konbyen fwaw pwanl' pa jou
- A kilè epi kòmanw bwèl' ( san manje oubyen ak manje)
- Poukisaw pwan medikaman sa yo ( èske se pou tèt fè mal oubyen lòt rezon)



[www.justsayah.org](http://www.justsayah.org)

